

Considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigentes,

Ana Belén Barceló González

con nº de identificación 52887312P, con nacionalidad española, ha superado con aprovechamiento los estudios correspondientes del programa del **CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN ALIMENTACIÓN CONSCIENTE**, conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de la Universidad Europea Miguel de Cervantes, con una asignación de 6 ECTS (150.0 horas), se expide el presente diploma de

CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Títulos Propios de la UEMC y por el resto de normativa vigente aplicable.

Dado en Valladolid, a 21 de diciembre de 2023

La interesada,

Ana Belén Barceló González

El Secretario General P.O. Rector Magnífico,

JUAN CASADO CANALES

UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE
CERVANTES DEPARTAMENTO DE TÍTULOS
PROPIOS Y FORMACIÓN PERMANENTE

Queda registrado este diploma al folio 833
número 8325 FC del libro correspondiente.

Valladolid a 21 de diciembre de 2023

CONTENIDO DEL PROGRAMA

CARGA LECTIVA: 6 ECTS 150.0 horas

Modalidad: online

Cursado desde 06 de marzo de 2023 hasta 26 de junio
de 2023

- Mindfulness y alimentación.
- Placebos y el poder de las creencias en la alimentación.
- Efectos de los alimentos, ¿qué comemos?
- Calidad de los alimentos: transgénicos procesado industrial, alimentos biológicos...
- Alimentación y emociones: las 7 hambres.
- Trastornos de la alimentación.
- Enfoques alimentarios II: alimentación occidental y alimentación vegetariana.
- Enfoques alimentarios I: macrobiótica, 5 elementos, ayurvédica...
- El poder curativo de la alimentación.
- Ayunos y sistemas depurativos.
- Cocina eficaz para gente ocupada.
- Remedios caseros: hazlo tú mismo.

-EL CURSO SE HA IMPARTIDO EN LA
PLATAFORMA:

<https://campusvirtual.escuelatranspersonal.com>